

Medientitel : adfc
Ausgabe : Januar 2016
Erscheinungsweise : 6x im Jahr
Verbreitete Auflage : 90 000 Exemplare
Titel : Deutsche Wellnesstage

abc context media consulting

FahrRad



Das Magazin des ADFC-Kreisverbands Baden-Baden · Bühl · Rastatt 1-2016



Dunkeltunnel erfolgreich im Einsatz **ADFC-Schutzbrief** nun inklusive **Helle Kleidung** bei Dunkelheit **Lastenräder im Trend** Biovelo **Fahrsicherheitstraining** Besser Rad fahren **In Kürze** Berichte aus der Region **Termine** und Touren **Tourenberichte** Durch Niedermoore und Biotope · Badische Acht · Hofläden für Entdecker

URL : http://www.pilates-coaching.de/sites/default/files/files/FahrRad_01-2016.pdf

Medientitel : adfc
Ausgabe : Januar 2016
Erscheinungsweise : 6x im Jahr
Verbreitete Auflage : 90 000 Exemplare
Titel : Deutsche Wellnessstage



Deutsche Wellnessstage 23. - 24. Januar 2016 Kongresshaus Baden-Baden

Die Deutschen Wellnessstage in Baden-Baden mit Special „Rundum gesund“

Das umfangreiche Rahmenprogramm mit informativen Vorträgen, Workshops zum Mitmachen und Schnupperbehandlungen widmet sich vielfältigen Themen. Auf den Deutschen Wellnessstagen in Baden-Baden findet jeder Besucher seinen persönlichen Weg zu mehr Vitalität und Gesundheit. Hier erlebt man wohlthuende Momente, die auch nach der Messe in Erinnerung bleiben.



2016 rückt die Messe das Thema Gesundheit in den Fokus. „Rundum gesund“ umfasst die Themenbereiche Prävention, gesundheitsfördernde Fitness, Ernährung, Medizin, Reise und Spa, Anti-Aging, gesundes Wohnen und Wohlfühlen in der Arbeitswelt. Schnupperkurse, Expertenvorträge und Gesundheitstests runden das internationale Ausstellerangebot ab.



Bereits zum dritten Mal präsentiert sich der ADFC Baden-Baden Bühl Rastatt mit einem Infostand und Vorträgen auf der Messe.



Vortrag „ADFC Fahrrad- & Erlebnisreisen“
Samstag, 23. Januar um 11 Uhr
Sonntag, 24. Januar um 17 Uhr

Tageskarten 10 € im Vorverkauf 8 €
VVK-Stellen unter www.deutsche-wellnesstage.de

24 // termine 2016

C Codierung T Touren i Infostand S Stammtisch P Park

Januar			Seite
S	Mi	6.1. Anradeln Durmersh., Café Coco, 9:30 / 11.30	26, 29
i	Sa-So	16.-17.1. Fahrrad- & Erlebnis-Reisen, CMT Stuttgart	
S	Di	19.1. Pagodenburg Rastatt 18:00, Bildervortrag 19:00	26
	Sa	23.1. Vortrag Deutschland per Rad entdecken 11:00	17, 23
i	Sa-So	23.-24.1. Wellnesstage Baden-Baden	17
	So	24.1. Vortrag Deutschland per Rad entdecken 17:00	17, 23
	Sa	30.1. Reparaturworkshop Kastner für alle Kuppenheim	21
Februar			
F	Sa	13.2. Treffen Jugendarbeit Stuttgart	
	Sa	13.2. Reparaturworkshop Kastner für Frauen Kuppenheim	21
S	Do	18.2. Zur Alten Post Bühl 18:00, Vortrag 18:30	26
	Fr+Sa	19.+20.2. KTM E-Bike-Präsentation Haak Iffezheim	
	Sa	20.2. Radbörse Kuppenheim Kastner www.tdh-murgtal.de	
F	Fr-So	26.-28.2. ADFC-Forum Bielefeld	
	Sa	27.2. Bulls/Pegasus E-Bike Präsentation Haak Iffezheim	
	Sa-So	27.+28.2. Saisonöffnung HIRTH Malsch	
März			
F	Sa+So	5.+6.3. Tourenleiterseminar A+B+E Stuttgart	
	So	6.3. Trendshow Kastner Kuppenheim	
	Fr-So	11.-13.3. Bike aktiv Freiburg	
i	Sa	12.3. Fahrrad- und E-Bike-Flohmarkt Fuhr Sinzheim	
	So	13.3. Landtagswahl	
S	Di	15.3. Weinperle Sinzheim 18:00	26
	Fr+Sa	18.+19.3. KTM E-Bike-Testtage HIRTH Malsch	
F	Sa+So	19.+20.3. Tourenleiterseminar C+D Stuttgart	
April			
TO	Sa	2.4. Tagestour – OG	
S	Di	5.4. DJK Sportgaststätte Rastatt 18:00	26
	Sa	9.4. Landesversammlung Lörrach	
	So	10.4. Verkaufsoffener So, Frühjahrsmarkt Sinzheim	
	So	10.4. 16 verschiedene E-Bikes für Testfahrten Fuhr Sinzheim	
TO	So	10.4. Kirschblütentour von Offenburg	
	Mo+Di	11.+12.4. Kalkhoff E-Bike-Testtage HIRTH Malsch	
C	Sa	16.4. Radbörse BAD Voba Schweigrother Platz 8-12	7
	So	17.4. Verkaufsoffener So Kastner Kuppenheim	
	Di	19.4. Fahrsicherheitstraining Theorie	
	Sa	23.4. Fahrsicherheitstraining Praxis	